



BUCKINGHAM CROSSFIT

Horaire du 31 MAI au 29 AOÛT inclusivement

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
CrossFit 9h à 10h P-G	CrossFit 9h à 10h Cyn	CrossFit 9h à 10h Cyn	CrossFit 9h à 10h P-G	CrossFit 9h à 10h Émilie	CrossFit MINIS 8h15 à 8h45 Nat / Alyson	
		YOGA YIN 10h15 à 11h15 \$ Cyn \$			CrossFit KIDS 9h à 9h45 Nat / Alyson	
CrossFit 12h à 13h P-G	CrossFit 12h à 13h Cyn	CrossFit 12h à 13h Cyn	POWERLIFT 12h à 13h \$ Julie \$	CrossFit 12h à 13h Simon	CrossFit 10h à 11h Simon	
				CrossFit 13h15 à 14h15 Simon	CrossFit hors programme 11h15 à 12h15 Simon	
					CrossFit TEENS 12h30 à 13h30 Simon	
CrossFit 15h30 à 16h30 P-G	CrossFit 15h30 à 16h30 Cyn	CrossFit 15h30 à 16h30 Cyn	CrossFit 15h30 à 16h30 Jo			
CrossFit 16h45 à 17h45 P-G	CrossFit 16h45 à 17h45 Émilie	CrossFit 16h45 à 17h45 Caro	HALTÉRO 16h45 à 17h45 \$ Jo\$	CrossFit 17h à 18h Simon		
CrossFit 18h à 19h P-G	CrossFit 18h à 19h Émilie	CrossFit KIDS 18h à 18h45 Caro	CrossFit TEENS 18h à 19h Mel			
POWERLIFT 19h15 à 20h15 \$ P-G \$	YOGA YIN 19h15 à 20h15 \$ Cyn \$	CrossFit 19h à 20h Caro	CrossFit 19h15 à 20h15 Jo			